

大治町スポーツ推進委員だより

第7号 令和8年3月発行

ニュースポーツ教室

今年度も、5月～10月まで毎月第4金曜日に「ニュースポーツ教室を開催し、前半3回は「ピックルボール」、後半3回は「ティーボール」を実施しました。

ピックルボールは米国発祥で、テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたラケットスポーツで、米国内で競技人口が5年間で6倍になるくらい爆発的な人気があり、著名人も愛好者がいるようで、今後日本でも広がっていくであろう競技です。

ティーボールは投手のいない野球のようなスポーツで、バッティングティーと呼ばれる台に置いた止まったボールを打つ競技で、空振りが少なく誰でも打つ楽しみを味わうことが出来ます。今回はどちらの競技も初めての実施であったため、最初は参加者の方も難しそうに見えましたが実際にやり始めると上達が非常に早く楽しく実施することが出来ました。

来年以降も、色々なスポーツが体験できるように、企画をしていきたいと思えます。

もしやってみたいスポーツがありましたら、スポーツ推進委員まで一報を頂けるとありがたいです。



愛知県スポーツ推進委員研修会

9月6日(土)東海市芸術劇場で令和7年度の愛知県スポーツ推進委員研修大会が開催されました。

大治町のスポーツ関係団体は、各種スポーツ団体を統括する「大治町スポーツ協会」、地域住民が自主的・主体的に運営する総合型地域スポーツクラブ「スポーツプラスおおはる」、スポーツ推進の指導・助言を行う「スポーツ推進委員会」などがあります。

また、大治町の行政機関であるスポーツ課では、各種スポーツ事業や各種団体の連絡・調整などを担っています。

スポーツ推進委員会は、スポーツを推進するにあたり、スポーツ事業の企画・運営のほか、各種関係機関のコーディネート役であることをこの研修で再確認しました。

部活動の地域展開も開始され、スポーツ環境が目まぐるしく変動しています。今後は、今以上にスポーツ関係機関等との連携が必要であると思われれます。

これからは、何のためにスポーツを推進するかを考え、情報を共有し、既得権に縛られないスポーツ推進をしていきたいと思えます。



西尾張地区スポーツ推進委員研修会

10月25日(土)甚目寺公民館大ホールにて西尾張地区スポーツ推進委員連絡協議会が開催されました。スポーツ推進委員勤続15年以上、5年以上の方が表彰され大岩靖行委員が5年勤続表彰されました。研修会では柴田晃同氏を講師にお迎えし「正しい呼吸法とは」というテーマで講演がありました。

呼吸を整えることで呼吸筋群を鍛え自律神経が整ってくる。呼吸が楽になる。ストレッチケア。身体のバランスを整う。身体の運動性が高まり姿勢も歩行も安定する。疲労回復。頭痛、肩こり、腰痛の改善。集中力向上などの効果がある。

準備運動では伸ばすことより緩めることに意識し肩甲骨運動と深呼吸の大切さのお話があり大変興味深いお話でした。

今後の活動に活かしていきたいと思えます。



大治町健康フェスタ



11月15日(土)スポーツセンターメインアリーナにて開催されました。多数のブーイングのひとつとして幼児から高齢者まで楽しめるフィンランド生まれのスポーツ『モルック』の体験を実施しました。大治ルールで30点スタート投てき距離3mで行いました。12本のスキットル(木製のピン)をモルック(投げる棒)下手投げて倒した点数を30点ピッタリにする競技で、体験された方々は、みなさん勝敗に関係なく笑顔で楽しんで帰られました。これからも、あまり体験することが少ないスポーツ競技を紹介していきたいと思えます。

健康フェスタの最後は、マジックショーで会場にいる全員がビンゴゲームで同時にビンゴになるショーが披露されました。楽しい時間をありがとうございました。

愛知県市町村対抗駅伝大会

愛知万博メモリアル第18回愛知駅伝(愛知県市町村対抗駅伝競走大会)が12月6日(土)に開催されました。9区間30.2kmの距離で市の部38チーム、町村の部16チーム、計54チームが参加しました。

今回、大治チームは9区間のうち、7区間が昨年と同じメンバーでした。7区間全て、去年より記録を更新するという、快挙でした。

スポーツ推進委員は、代表選手の選考会、当日の選手のサポートをしました。監督、コーチもスポーツ推進委員が担当し、選手の皆様が、実力を十分に発揮して気持ちよく大会に臨めるよう努めました。

今回も、昨年同様の8位入賞ですが、7位との差は、わずか38秒で昨年よりタイムも更新しています。

今大会に関係した皆さんの協力により、駅伝を無事に終えることが出来ました。来年度も選手の活躍に期待が高まるばかりです。



新任スポーツ推進委員の紹介

現在、スポーツ推進委員は12名で活動しています。メンバーは
安井久典・深野裕美子・吉田久江・安井光明・安藤紀知・神田宮武・西尾はるみ・熊澤貞子・安井健・大岩靖行・成田美津江・坪内聡 です。

今後ともよろしくお願いたします。



自己紹介

坪内聡(つぼうちさとし)と申します。年齢は、49歳です。一番行っているスポーツは「マラソン(長距離走)」です。全国各地のマラソン大会の完走を目指して日々トレーニングに励んでいます。マラソンに限らず、スポーツは観戦も実際にやることも好きです。スポーツ推進委員を通して町民の皆様とスポーツを楽しみ、地域スポーツの活性化に貢献できたらと思います。宜しくお願い致します。